
Vaata – oota – kuula
(VOK) on lihtne reegel,
mis julgustab ja toetab
last sinuga suhtlema.

See reegel toimib ka siis, kui:

- Lapsel puuduvad sõnad
- Lapsel puudub häälsus
- Laps kasutab ainult pilku

Lisaks kõnehilistustega lastele
on **VOK** reegel abiks ka teiste
kõne- või suhtlemisraskustega
laste puhul.

VAATA

- Jälgi lapse pilku ja näoilmeid
- Pane tähele, millest laps huvitub
- Jälgi lapse žeste

OOTA

- Ole kannatlik (loe mõttes 5ni)
- Oota lapse reaktsiooni (pilk, žest, häälsus, sõna)

KUULA

- Kuula ja märka last
- Reageeri emotsionaalselt
- Imitaeri lapse häälsusi või tegevust

Millistes olukordades saate **VOK** reeglit rakendada?

Siin on toodud teile mõned näited igapäevastest olukordadest, milles on võimalik **VOK** reeglit rakendada:

- uksele koputamine
- mänguasja kukutamine
- kotist eseme võtmine
- telefoni helisemine

Kõikidel nendel juhtudel proovige lähtuda **VOK** põhimõttest:

Vaata – mida laps teeb

Oota – anna reageerimiseks aega

Kuula – reageeri lapsele